

Wer, wo, wann, ...

Wer: Mütter und Väter mit Babys
im ersten Lebensjahr
Beginn 4.-6. Lebenswoche
(max. Teilnehmerzahl pro Kurs
8 Eltern-Kind-Paare)

Wo: Family-Club
Am Drosselberg 26
99097 Erfurt
0361 / 42 32 908

Wann: Montag und Dienstag
jeweils 9.00 und 11.00 Uhr

Wo: Schwangerschaftsberatungsstelle
der Ev. Stadtmission Erfurt
Bahnhofstraße 1
99084 Erfurt
0361 / 56 68 189

Wann: Freitag 9.00 und 11.00 Uhr

Kosten: 95,- € / 10 Treffen

**Weitere Informationen
und Anmeldung:**

Telefon: 0361 / 55 13 626
Mobil: 0162 / 48 65 056
Mail: info@swantje-spork.de
Web: www.swantje-spork.de

PEKiP®-Gruppenleiterin

Kursleitung: Swantje Spork
Krankenschwester
Dipl.-Sozialpädagogin
PEKiP®-Gruppenleiterin
42 Jahre, verheiratet,
zwei Kinder

Liebe Eltern,
Sie und Ihr Baby lade ich herzlich ein,
gemeinsam mit anderen Eltern und Kindern
den „Zauber“ des ersten Lebensjahres
zu erfahren.
Neben den Anregungen für Ihr Baby
besteht genügend Zeit für offene Fragen
und neue Kontakte.
Auf Ihre Teilnahme freue ich mich,
Ihre Swantje Spork



Gefördert durch das Thüringer Ministerium für
Wirtschaft, Technologie und Arbeit aus Mitteln
des Europäischen Sozialfonds.



**Spiel, Bewegung und Spaß
für Eltern und ihre Babys
im ersten Lebensjahr**



Fotos: PEKiP e.V.

www.PEKiP.de

Wir wollen ...



Zeit füreinander haben

*

unser Baby bewusst wahrnehmen

*

miteinander in Kontakt kommen

*

andere Eltern und Babys kennen lernen

*

gemeinsam spielen

*

voneinander lernen und vor allem
Spaß haben



PEKiP® - Prager-Eltern-Kind-Programm:



- begleitet das Kind in seiner Entwicklung
- fördert die Eltern-Kind-Beziehung
- ermöglicht den Erfahrungsaustausch der Eltern untereinander
- unterstützt die Kontakte der Kinder untereinander

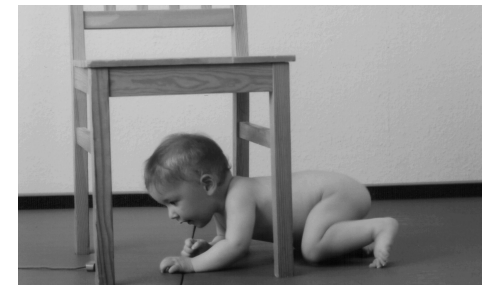


PEKiP®-Gruppen können ab der 4.-6. Lebenswoche beginnen und begleiten die Entwicklung des Kindes während des gesamten ersten Lebensjahres. An den wöchentlichen Treffen nehmen max. 8 Erwachsene mit möglichst gleichaltrigen Babys teil. Spiel-, Sinnes- und Bewegungsanregungen stehen im Mittelpunkt der 90-minütigen Treffen.

„Bewegung ist eine der wichtigsten Ausdrucksformen der physischen und psychischen Entwicklung des Kindes.“

Jaroslav Koch

In mehreren Studien Anfang der 60er Jahre stellte Koch fest, dass sich Babys besser entwickelten und zufriedener als Gleichaltrige waren, wenn regelmäßig mit ihnen gespielt wurde. Dabei durften sich die Babys ausgiebig bewegen. Koch stellte außerdem fest, dass sich Babys nackt viel mehr bewegten, als wenn sie angezogen waren.



Daraufhin entwickelte Koch verschiedene Spiel- und Bewegungsanregungen, die die Entwicklung des Babys nicht beschleunigen, lediglich unterstützen. Dabei wird das Baby angeregt, selbst aktiv zu werden.

